



### *Elämäniloa ja hyvinvointia – ilman päihde- ja pelihaittoja!*

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry toimii terveiden elämäntapojen edistämiseksi. Kohderyhmänämme on koko väestö lapsista ja nuorista työ- ja eläkeikäisiin. Alkoholiiin, tupakkaan ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella EHYT ry ehkäisee myös raha- ja digipelaamisesta syntyviä haittoja. EHYT ry toimii siis ehkäisten haittoja, ei hauskuutta!



#### **EHYTin kanssa voit tehdä esimerkiksi:**

❖ **Digipeliihaisen pelikasvatustapahtuman lapsiperheille:**

Pelikasvatus on tärkeä osa nykyajan leikki-ikäisten arkea, mutta vanhemmilla ei aina ole tarpeeksi tietoa lasten pelaamista peleistä. Usein kasvatuskeinona on pelkkä ”piuhat irti” –tyyli, josta syntyy vain riitoja. Parasta pelikasvatusta olisi tietenkin saada perheet pelaamaan ja tutustumaan peleihin yhdessä. Tapahtumassa voitaisiin paitsi pelata myös puhua hyvistä pelisäännöistä.

❖ **Pelit puheeksi -koulutustapahtuman varhaiskasvatuksen ammattilaisille:**

Pelit puheeksi –projektissa EHYTin kouluttaja kiertää päiväkoteja ja neuvoloita puhumassa lasten digipelaamisesta ja pelien hyödyistä ja haitoista, mutta yhden työyhteisön kouluttaminen kerrallaan ei tietenkään ole yhtä tehokasta kuin isomman, avoimen koulutuspäivän järjestäminen. Lisäksi koulutuspalautteissa on toivottu tarkempaa tutustumismahdollisuutta peleihin ja pelikulttuuriin.

❖ **Ehkäisevän päihdetyön tapahtumia:**

EHYTin kanssa voi järjestää päihdehaitoista tiedottavia ja haittojen ehkäisyyn tarkoitettuja tapahtumia mm. kouluilla, oppilaitoksissa tai kaikille avoimina esim. kirjastojen tai nuorisotalojen kanssa. Näissä kohderyhmä voi olla opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan kirjaimellisesti vaikka vauvasta vaariin.

❖ **Erilaisia tempauksia ja ohjelmaa** voi järjestää myös mm. asunnottomien yöhön (lokakuu), ehkäisevän päihdetyön viikolle (vko45) tai kansainvälisen pelipäivän viikolle (14.-20.11) tai erilaisten kesätapahtumien yhteyteen, sillä näissä EHYT on joka tapauksessa jollain tavalla mukana.

Jos sinulla on idea opinnäytetyöstä, tapahtumasta tai projektista peli- tai päihdehaittojen ehkäisyyn liittyen, haluaisimme ehdottomasti kuulla siitä! EHYTin kanssa voit tehdä tapahtumia ja projekteja Jyvässeudulla tai oikeastaan missä vain, sillä järjestöllä on toimintaa koko maassa.

[www.ehyt.fi](http://www.ehyt.fi)

[www.pelitaito.fi/pelitpuheeksi](http://www.pelitaito.fi/pelitpuheeksi)

