HYVÄN VANHENEMISEN TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISKESKUS
GEROCENTER

- tuottaa ja tuotteistaa hyvän toiminnan malleja toimintakyvyn heikkenemisen ja sairauksien ehkäisyyn, työkyvyn ylläpitämiseen, kuntoutukseen sekä hoito- ja hoivatyöhön
- kehittää ja tuotteistaa toimintakyvyn monialaisia arviointi- ja mittaus- menetelmiä sekä tuottaa niitä ikääntyvien ja iäkkäiden henkilöiden sekä palveluorganisaatioiden käyttöön
- kehittää ja arvioi hyvinvointiteknologisia apuvälineitä
- laatii suosituksia ja ohjelmia ikääntyvien ja iäkkäiden henkilöiden yksilöllisen ja osallistuvan elämäntavan ja elämänlaadun edistämiseksi
- toteuttaa säätiön tarkoitusta palvelevaa koulutusta ja konsultointia
- tekee yhteistyötä alueellisten, kansallisten ja kansainvälisten tutkimus- ja kehittämisyksiköiden sekä palveluorganisaatioiden kanssa

Mahdolliset vapaaehtoistyöprojektit/tehtävät opiskelijoille:

Tutkimus- ja kehittämiskeskus GeroCenter hakee vapaaehtoisia opiskelijoita iäkkäiden henkilöiden kuntoutumisen tueksi. Toiminnan sisältö muotoutuu kunkin kuntoutujan yksilöllisen fyysisen aktiivisuuden edistämiseen liittyvän tavoitteen mukaisesti. Se voi olla vaikkapa yhdessä ulkoilua, arkiaskareiden hoitamista tai osallistumista johonkin kuntoutujalle mieluisaan harrastukseen.

Kotikuntoutuksen tukihenkilöksi ryhtyvä opiskelija saa arvokasta kokemusta ja todistuksen toiminnasta, mahdollisuuden osallistua vapaaehtoistyössä tarvittavia vuorovaikutustaitoja kehittävään koulutukseen sekä tilaisuuden olla mukana tutkimushankkeessa tärkeässä roolissa ja toimia yhteistyössä kotikuntoutusta vetävän fysioterapeutin kanssa. Toiminta ei edellytä pitkää sitoutumista ja toteutuu joustavasti tukihenkilön ja iäkkään kuntoutujan yhteisen sopimuksen mukaisesti. Tartu tilaisuuteen ja kysy rohkeasti lisää!