

Keski-Suomen Luustoyhdistys ry



Toiminta-ajatus

KESKI-SUOMEN LUUSTOYHDISTYS RY on valtakunnallisen kansanterveys-, potilas- ja liikuntajärjestö Suomen Luustoliitto ry:n jäsenyhdistys, joka edistää kansalaisten luustoterveyttä ja yleistä hyvinvointia. Tarkoituksena on osteoporoosin ja osteoporoosiperäisten luunmurtumien ehkäiseminen, luuston terveyden ja terveellisten elintapojen sekä osteoporoosia sairastavien tutkimisen, hoidon ja kuntoutuksen edistäminen. Tavoitteeseen päästäkseen se järjestää luento- ja keskustelutilaisuuksia, luustopiiri-ryhmiä ja muuta vertaistoimintaa, kuten liikuntaryhmiä, jäseniltoja ja virkistystoimintaa.

Visio

Keski-Suomen Luustoyhdistys on alueellaan luustoterveyden asiantuntija ja toimija, joka lisää tietoutta luustosta ja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa vähentää osteoporoosin ja murtumien ilmaantuvuutta sekä kaatuilua. Keski-Suomen Luustoyhdistys pyrkii tietoa välittämällä turvaamaan luustokuntoutujille varhaisen diagnoosin, hyvän hoidon ja toimivan kuntoutuksen ja olemaan merkittävä toimija luuston terveyden edistämisessä oman maakuntansa alueella.

Mahdollisia vapaaehtoistyöprojekteja/tehtäviä:

- Erilaiset liikuntaryhmät (esim. vesijumppa, tasapainojumppa ja luustoliikunta)
- Puhelinkysely jäsenistölle (esim. kuntoutusohjaajaopiskelija/terveystieteilijä)
- Uusi ja innovatiivinen yhdistysesite
- Tiedotus ja markkinointi (uudet tiedotuskanavat ja sähköisen median mahdollisuudet)
- Tapahtumien järjestäminen (esim. luustopäivä: Halloween teema tai liikuntapainotteinen tapahtuma)
- Digitaalinen luustotietopeli aikuisille
- ”Kulttuurikiertue” jäsenille (esim. paikalliset nähtävyydet)
- Opiskelijoiden omat ideat otetaan innolla vasta!



**TERVETULOA
MUKAAN TOIMINTAAN!**

<http://luustoliitto.fi/jasenyhdistykset/keski-suomen-osteoporoosiyhdistys>

