

Suvimäen Klubitalo

Rajakatu 41

40200 Jyväskylä

www.suvimaenklubitalo.fi

Suvimäen Klubitalo on mielenterveyskuntoutujien ja palkatun henkilökunnan muodostama yhteisö, joka tarjoaa arkeen tavoitteellista toimintaa ja vertaistukea. Se auttaa kohtaamaan arjen mukanaan tuomia haasteita sekä vähentämään toimettomuuden ja yksinäisyyden tunnetta. Klubitalon toiminta rakentuu työpainotteisen päivän ympärille klo 8.30–16 välisenä aikana. Työpainotteisen päivän aikana voi oppia uusia taitoja, osallistua yhteisön rakentamiseen ja kehittää sosiaalisia vuorovaikutussuhteita.

Työpainotteisen päivän lisäksi Klubitalo tarjoaa vertaistukea, vapaa-ajan toimintaa sekä tukea opiskeluun ja työllistymiseen. Vapaa-ajan toimintaa järjestetään joka viikko keskiviikkoisin klo 16 alkaen ja joka toinen lauantai klo 12–15.

Haluamme jatkuvasti kehittää toimintatapojamme erilaisten projektien avulla ja olemme avoimia uusille ideoille.

Mihin tarvitsisimme Sinua?

- Suomen klubitaloverkoston leikkimieliset Laukaassa 31.8.: ohjaajia eri lajien toteutukseen
- Viestinnän kehittämiseen: mediaosaajia esitteiden, videon ym. tekemiseen
- Hyvinvointiryhmien vetämiseen: esim. painonhallinta, päihteettömyyden tukeminen
- Yleisötapahuman suunnitteluun ja toteutukseen Maailman mielenterveyspäivänä 10.10. Teemana hyvä arki
- Ja moneen muuhun....