

# Jaguars Spirit Athletes ry (JSA)



Olemme cheerleadingin ja cheertanssin erikoisseura. Joukkueessamme harrastaa liikuntaa viikoittain yli 400 lasta, nuorta ja nuorta aikuista. Tähtäämme yhdessä tehden, suunnitelmallisesti ja positiivisuutta korostaen kohti tavoitteitamme:

**J** = Jäseniä varten

**S** = Suomen huipulla

**A** = Aktiivinen ja toimiva

Mahdollisia vapaaehtoistyöprojekteja/tehtäviä opiskelijoille ovat esimerkiksi seuraavat:

## **Ryhmien ohjaukset:**

- Active cheer -harrasteliikunta ([www.activecheer.fi](http://www.activecheer.fi))
- Erityisliikuntaryhmä
- Aikuisliikuntaryhmän (30+) starttaaminen

## **Tapahtumatuotanto ja markkinointi:**

- Syysnäytös 13.11.2016, mahdollisesti keväänäytös/kilpailut 27.-28.5.2017
- Kauden päätöstapahtuma 13.12.2016
- Muita mahdollisia tapahtumia opiskelijan mielenkiinnon mukaan (esim. Leirejä koulun loma-aikoina, urheilupäivä tai muut vastaavat toimintapäivät)

## **Terveystieteen/fysioterapian opiskelijoille:**

- Kurssit, luennot, koulutukset ja liikunnanohjaukset eri teemoin (esim. Mentaalivalmennus (mm. Itseluottamus), fysiikka/oheisharjoittelu, keskivartalon hallinta, liikkuvuuden kehittäminen jne.)

## **Muita mahdollisuuksia:**

- Markkinointiviestinnän suunnitelman laadinta/päivitys
- Valmennuksen kehittämisprojektiimme osallistuminen (valmennusosaaminen)
- Seppälän treenihallimme päiväkäytön kehittäminen (liiketoiminta)
- Hallinnollinen koulutus, johtajakoulutus, valmentajakoulutus

[www.jaguarscheer.com](http://www.jaguarscheer.com), [www.facebook.com/JaguarsSpiritAthletes](https://www.facebook.com/JaguarsSpiritAthletes), [www.jaguarscheer.blog.com](http://www.jaguarscheer.blog.com)

