



## **Mahdollisia vapaaehtoistyöprojekteja/tehtäviä opiskelijoille:**

- 1) Syksyllä toivomme hyvinvointitapahtumaa/teemapäiviä, jossa olisi puuhaa kaikille ikäryhmille.
  - Esim. verenpaine-, verensokeri- ja rasvaprosenttimittaus, jooga, kahvakuula, hyvinvointiluento, taidetoiminta kuten vihdan tekeminen, puistonpenkin maalaus jne.
  - Paikkana Myllyjärven nuorisokodin viereinen kenttä
  - Myllytuvan päiväkodin tiloja voi kysyä myös käyttöön iltasella
- 2) Opasvihkonen alueen kinttu- ja pyöräilypoluista (Roninmäki, Ylä-Myllyjärvi, Ladun majan suunta)
  - Reittien pituudet ja vaatimustasot sekä kauniit luontokohteet
  - Valokuvia ja treeniohjeita
  - Myös geokätköilykohteet
- 3) Kartoitus alueen asukkaiden toiveista alueen hyvinvoinnin kehittämiseksi + ikärakenteesta, yksinasujista yms. Sosiaalinen yhteistyö eri ikäryhmien välillä.
- 4) Pysyvät ulkokuntosalivälineet esim. Huhtalammentien ja Ylämyllyntien risteyksen metsään.
- 5) Pihakirppistapahtumapäivä omilla pihalla ja puutarhakierrokset
- 6) Asukasyhdistystoiminnan virkeyttäminen sekä viestinnän ja markkinoinnin kehittäminen.